

CRITERIUM REGIONALE STAFFETTE MASTER OPEN

CAMPIONATI GIULIANI DI STAFFETTE

LOCALITÀ – Trieste, Stadio Pino Grezar, via dei Macelli 2

DATA – Sabato 9 Aprile 2022

ORGANIZZAZIONE – A.S.D. Atletica Master Trieste e Comitato Provinciale Fidal Gorizia e Fidal Trieste

NORME DI PARTECIPAZIONE – SM +35 e SF +35 criterium regionale open riservato agli atleti tesserati fidal

RM RF CM CF AM AF campionati GIULIANI solo atleti delle prov. di GO e TS

Ogni atleta può partecipare ad un **massimo** di **due staffette**.

● **Iscrizione e Conferme:**

- chiusura iscrizioni ore **21:00 di mercoledì 6 aprile 2022**
- chiusura conferme **2 ORE PRIMA** della propria gara al **T.I.C.** situato al piano terra della palazzina

→ pubblicazione modelli conferme staffette in COMUNICAZIONI E REPORT da stampare e consegnare in campo, non ne verranno consegnati in campo

- Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico

Non sono ammesse iscrizioni in campo.

NORME TECNICHE

1. Le staffette si svolgeranno in serie; gli atleti aventi i migliori accrediti saranno inseriti nella prima serie.
2. Per tutte le staffette, esclusa la 4x100, i pettorali si ritirano al T.I.C.
3. Per la 4x400 le staffette degli Allievi/e verranno corse in corsia solo per la prima frazione fino alla tangente (una curva in corsia); mentre le staffette dei Master verranno corse in corsia la prima frazione e la prima parte della seconda, fino alla tangente (tre curve in corsia).
4. Tutti i tecnici e gli accompagnatori non saranno ammessi in campo (tranne per le categorie Ragazzi e Cadetti per cui è ammesso un accompagnatore).

PROTOCOLLI COVID 2022

Si rimanda ai Protocolli FIDAL Nazioni in vigore alla data odierna, inoltre si applicano i protocolli FIDAL Friuli Venezia Giulia.

INFORMAZIONI

FIDAL CR Friuli Venezia Giulia – tel. 040 829190 Fax 040 382972 email cr.friulivg@fidal.it

Fiduciario Tecnico Provinciale: Stefano Lubiana - tel. 3491633524 email lubianastefano@gmail.com

Delegato Tecnico: Giulia Colonna – email giu.colo95@gmail.com

PREMIAZIONI

Verranno premiate:

per i Master le prime 3 staffette di ogni categoria e gara

per i Campionati: negli Allievi/e le prime 3 staffette

nei Cadetti/e e Ragazzi/e le prime 6 staffette

PROGRAMMA TECNICO

RI/E: 4X100, 3X300 CI/E: 4X100, 3X1000 AI/E: 4X100, 4X400

MASTER M/F: 4X100, 4X400, 4X1500

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

La composizione e l'orario delle singole batterie saranno pubblicati online 1h prima della gara.

SABATO 9 APRILE – RITROVO ORE 14:00						
MASCHI	FEMMINE	cat	In CR	In campo	Inizio gara	
4x100		R	15:10	15:20	15:30	1
			15:16	15:26	15:36	2
	4x100	R	15:25	15:35	15:45	1
			15:30	15:40	15:50	2
			15:25	15:35	15:45	3
4x100		C	15:40	15:50	16:00	1
			15:45	15:55	16:05	2
	4x100	C	15:50	16:00	16:10	1
			15:55	16:05	16:15	2
4x100		A	16:00	16:10	16:20	
	4x100	A	16:05	16:15	16:25	
4x100		Mas	16:10	16:20	16:30	
3x800		R	16:20	16:30	16:40	

	3x800	R	16:35	16:45	16:55	
4x400		A	16:55	17:05	17:15	
	4x400	A	17:05	17:15	17:25	
4x400		Mas	17:15	17:25	17:35	
3x1000		C	17:25	17:35	17:45	
	3x1000	C	17:40	17:50	18:00	
4x1500		Mas	18:00	18:10	18:20	